附录 5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5 分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

（1）操作步骤

1）将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。

2）使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。

提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。

3）去掉上外罐，手

子气囊。

4）戴好头带，整理好

速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气

5）拔掉口具塞，迅速

以强制生氧）。

口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙胶，用鼻夹夹住鼻子，开

6）将口具放入口中，

始用口呼吸。

7）均匀呼吸，快速撤离灾区。

（2）注意事项

1）佩戴自救器撤离灾区时要注意口具和鼻夹

和鼻夹。

空气温度干热，但对人体无害。

2）生氧剂产生的氧气要比环境

备。

维护

（3）使用

带自救器前，应检查外观有无损坏和碰撞凹痕，若发现不正常现象，应及时

1）在携

检查。

送交有关部门检

器只能佩戴使用一次，使用过的自救器已经报废，不得再次使用。

2）自救

器应检查气密性是否良好，气密不良的自救器严禁使用。

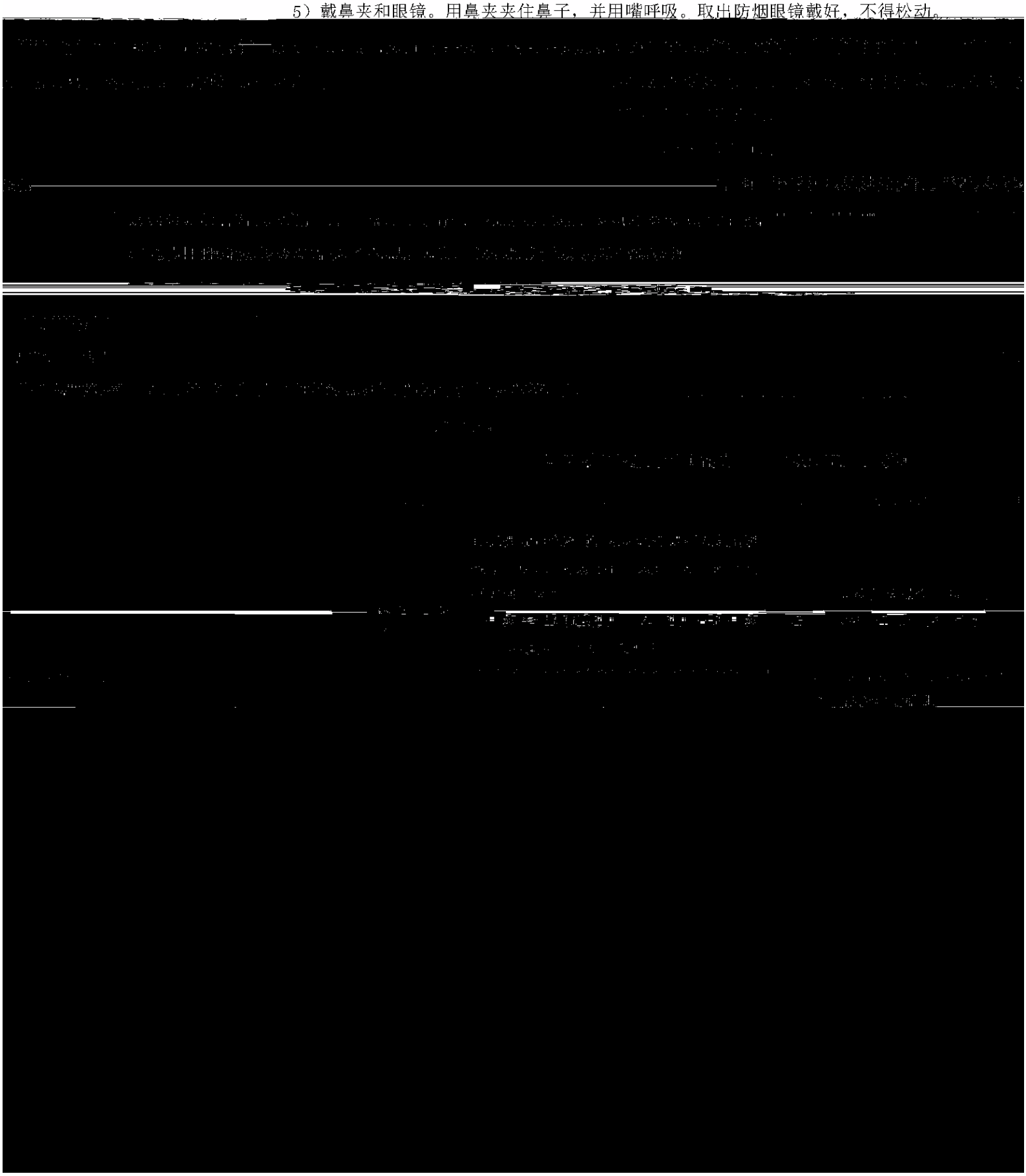
3）自救

3）打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，

并调整背带长度，使之适于带口具。

4）咬口具。拔掉口具塞，将口具咬入口中，口具片应放在唇与牙齿之间，牙齿咬住牙垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。

5）戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并用嘴呼吸。取出防烟眼镜戴好，不得松动。



		1.将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。 2.使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。		
		未按要求操作，每 1		
		牙齿咬紧牙垫，用鼻夹夹住鼻子，开始用口呼吸。		
2	合计		100	

4.2 压缩氧自救器

（1）配分标准：100 分，各项目所扣分数总和不得超过该项应得分值。

（2）评分表。

压缩氧自救器的正确使用　　考试时间：5 分钟

序号	考试项目	考试内容	配分	评分标准
		1.观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。		
		3.打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，并调整背带长度，使之适于带口具		
		呼吸。取出防烟眼镜戴好，不得松动。		
		如发现气囊空瘪、供气不足时，也可按上述		

		1. 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀 2. 吸气时气体温度略有上升，这是正常情 况，有未列计安全地点前不得取下自救器		未按要求操作一氧 1